



ПАМЯТКА ПРОФИЛАКТИКА КВАДРОБИНГА

Уважаемые родители!

В последнее время мы наблюдаем рост случаев вовлечения детей в опасные игры, такие как «квадробинг», где дети имитируют поведение и повадки животных. Это может показаться безобидным, но важно понимать, какие опасности это может таить.

Факторы опасности:

1. «Физические травмы» Имитируя животных, дети могут выполнять небезопасные действия, что может привести к падениям и травмам.
2. «Неправильное восприятие границ» Дети могут не осознавать границы между игрой и реальностью, что может вызвать агрессивное поведение.
3. «Социальная изоляция» Активные имитаторы животных могут столкнуться с насмешками сверстников, что снижает самооценку.
4. «Психологическое воздействие»

Подражание может формировать неправильные представления о социальных нормах.

Ответственность родителей:

Согласно законодательству, родители несут ответственность за воспитание своих детей. Ненадлежащее исполнение обязанностей может привести к:

- административной ответственности (штрафы);
- участием органов опеки;
- уголовной ответственности в крайних случаях.

Рекомендации для родителей:

- обсуждайте с детьми правила поведения и важность социальных норм;
- контролируйте времяпрепровождение детей и предлагайте безопасные альтернативы;
- создавайте безопасную игровую среду с развивающими занятиями;
- будьте примером для своих детей!

Помните, ваша забота и внимание — лучший способ защитить вашего ребенка от опасностей! Если у вас есть вопросы или нужна помощь, обращайтесь к специалистам.

Берегите своих детей!



ЧТО ТАКОЕ КВАДРОБИКА?



Квадробика – это новый вид физической активности среди подростков, когда они передвигаются на четвереньках, копируя движения животных.



Многие подростки для этого **надевают анималистические маски и костюмы (изображающие животных)**.



Это может быть **безобидным видом спорта**, если **не нарушать правила поведения** в общественных местах.



СВЯЗЬ С СУБКУЛЬТУРОЙ ФУРРИ

- **Квадробика** имеет некоторые пересечения с **субкультурой фурри**, члены которой отождествляют себя с **антропоморфными животными персонажами**.
- И **квадроберы**, и **фурри** часто **надевают ушки, маски, хвосты**, копируя повадки животных.
- Однако далеко **не все квадратоберы являются фурри** и наоборот. Это **два разных**, хотя и **пересекающихся явления**.
- **Главное** – оценивать конкретное поведение подростка, а **не судить по внешним атрибутам**.



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ И ПЕДАГОГАМ

- **Не паникуйте**, квадробика сама по себе не опасна;
- обсудите с подростком **правила поведения в обществе**;
- попытайтесь **выяснить причины** в семье или школе;
- напомним о необходимости **контролировать эмоции**;
- **физическую активность** лучше проводить под руководством тренера;
- **при агрессии, протестном поведении обратитесь к психологу.**





КОГДА СЛЕДУЕТ ПРИНИМАТЬ МЕРЫ?

- Если подросток **проявляет агрессию**, кусается, лает, **нападает на людей/животных**.
- При **порче имущества** во время занятий квадробикой.
- Если **увлечение мешает учебе, работе, отношениям с близкими**.
- Если вы замечаете **замкнутость, депрессию, нежелание общаться**.
- Если подросток **отказывается следовать установленным правилам**.

В ТАКИХ СЛУЧАЯХ НЕОБХОДИМО ВЫЯСНИТЬ ПРИЧИНЫ ОТКЛОНЯЮЩЕГОСЯ ПОВЕДЕНИЯ И ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ К ПСИХОЛОГУ.

ВАЖНО ДЕЙСТВОВАТЬ СО СПОКОЙСТВИЕМ И ПОНИМАНИЕМ.



ВОЗМОЖНЫЕ РИСКИ КВАДРОБИКИ



Травмы из-за сложных поз без подготовки.



Нарушение общественного порядка.

Агрессивное поведение к людям и животным.



Порча имущества.

